

# TIJDEN JOGGERS

Een dikke proficiat aan alle joggers met hun schitterende tijden!



Urban trail Antwerpen 17.03.2019



Halloween SAC 24.10.2019

## AG Brussels 10 miles 31.03.2019

Torrelle Paul-André 1:27:27

Torrelle Paul-André M 1:29:05

De Baerre Carole V 1:36:59

## AG 10 miles Antwerpen 28.04.2019

F45 Ilse van Beurden 1:38:25

M45 Erwin Vanlangendonck 1:38:25

M55 Paul-André Torrelle 1:28:53

M50 Dirk De Keuster 1:28:23

M55 Dirk Smets 1:27:40

F45 Heidi Bresseleers 1:17:47

M 45 Ben Van Aerschot 1:15:16

## Marathon Rotterdam 07.04.2019

M 40 Koen Vermeulen 04:26:37

M 45 Ben Van Aerschot 03:47:36

F 45 Heidi Bresseleers 03:35:19

## 10 Mijl Malle 19.05.2019

## Dam tot Damloop 10 Mijl 21.09.2019

Koen Vermeulen M 1:43:23

Tamara Muylle V 1:54:22

## Stratenloop Halle 15 km 21.09.2019

De Baerre Carole V 1:23:37

**AG Brussels 10  
miles 31/03/2019**

Torrelle Paul-André 1:27:27

**AG 10 miles Antwerpen  
28/04/2019**

F45 Ilse van Beurden 1:38:25

M45 M55 Erwin Vanlangendonck 1:38:25

M50 Paul-André Torrelle 1:28:53

M55 Dirk De Keuster 1:28:23

F45 Dirk Smets 1:27:40

M 45 Heidi Bresseleers 1:17:47

**Marathon Rotterdam  
07/04/2019**

Ben Van Aerschot 1:15:16

M 40 Koen Vermeulen 04:26:37

M 45 Ben Van Aerschot 03:47:36

F 45 Heidi Bresseleers 03:35:19

**10 Mijl Malle  
19/05/2019**

M Torrelle Paul-André 1:29:05

V De Baerre Carole 1:36:59

**Dam tot Damloop 10 Mijl**

M Koen Vermeulen 1:43:23

V Tamara Muylle 1:54:22

**Stratenloop Halle 15 km  
21/09/2019**

V De Baerre Carole 1:23:37

**Reims marathon  
20/10/2019**

M Van Aerschot Ben 3:39:59

V Bresseleers Heidi 3:42:42

V Verheyen Charlotte 4:25:40

**Reims halve marathon  
20/10/2019**

M Vanlangendonck Erwin 01:42:14

V	Baert Kathleen	01:57:56
V	Beddeleem Sarah	01:58:16
V	Van Abbeny Eva	02:04:19
V	Van Beurden Ilse	02:07:35
M	De Keuster Dirk	02:17:07
V	Muyllé Tamara	02:17:08