

| Zomerkalender | Ben / Pup / Min/Cad | | |
|-----------------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|
| OM met jeugd | 31/mrt ABES | Edegem | |
| AAS-criterium | 14/apr AVKA | Aartselaar | |
| BVV | 27/apr LIER | Lier | Pup/min meisjes |
| BVV | 28/apr OLSE | Merksem | Pup/min jongens |
| AAS-criterium | 12/mei SGOLA | Boechout | |
| AAS-criterium | 25/mei ACBR | Brasschaat | |
| AAS-criterium | 1/jun ESAK | Essen | |
| P.K. Jeugdmeerkamp | 10/jun DUFF | Duffel | Voorinschrijving |
| AAS-criterium | 15/jun SAC | s Gravenwezel | |
| P.K. BEN/PUP/MIN | 29/jun ATAC | Turnhout | Voorinschrijving |
| AAS-criterium | 6/jul ESAK | Essen | |
| OM met jeugd | 3/aug ACBR | Brasschaat | |
| Open Meerkamp | 17/aug OLSE | Merksem | |
| P.K. Estafette | 25/aug ACHL | Herentals | Voorinschrijving |
| AAS-criterium | 7/sep KAPE | Kapellen | |
| Jeugdmedaillemeeting | 8/sep LIER | Lier | |
| Finale BVV | 14/sep ? | | |
| AAS-criterium | 15/sep BVAC | Beerschot | |
| AAS-criterium | 28/sep AVKA | Aartselaar | Finale |
| Om met jeugd | 29/sep Olse | Merksem | Nazomermeeting |
| Om met jeugd | 6/okt LYRA | Lier | |

6 pogingen vanaf cadet

15-06: thuiswedstrijd: zorg dat je erbij bent

Vetgedrukte data is al zeker onder begeleiding.

Zomerkalender**Vanaf Cadet**

| | | | |
|------------------------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|
| OM met jeugd | 31/mrt ABES | Edegem | |
| Werpersmeeting | 6/apr OLSE | Merksem | |
| OM | 7/apr ATAC | Turnhout | |
| P.K. AC, dag 1 | 20/apr OLSE | Merksem | Voorinschrijving |
| P.K. AC, dag 2 | 22/apr VMOL | Mol | Voorinschrijving |
| B.K. 10Km AC, | 4/mei ASVO | Oudenaarde | Voorinschrijving |
| BVV | 4/mei | Lommel of Aalst | Cad/schol meisjes |
| BVV | 5/mei VMOL | Mol | Cad/schol jongens |
| BVV | 18/mei SPBO | Bornem | A.C. vrouwen |
| BVV | 19/mei | Kapellen of Ninove | A.C. mannen |
| Halve marathon | 2/jun | Nijlen | |
| BVV | 2/jun TACT | Sint-Truiden | Masters |
| OM+Open P.K.steeple | 7/jun AVZK | Booischt | |
| OM | 22/jun OLSE | Merksem | |
| OM eigen wedstrijd | 23/jun LIER | Lier | |
| OM | 30/jun ABES | Edegem | |
| OM, Snoepzakmeeting | 7/jul ESAK | Essen | |
| OM | 13/jul ZWAT | Burcht | |
| OM | 20/jul AVKA | Aartselaar | |
| OM | 21/jul VMOL | Mol | |
| OM | 30/jul VOLH | Beveren | |
| OM met jeugd | 3/aug ACBR | Brasschaat | |
| Avondmeeting | 7/aug ACHL | Herentals | |
| OM+P.K. Open hamerslingeren | 11/aug KAPE | Kapellen | |
| K.V.V. CAD/SCH | 15/aug VS | Oordegem | Voorinschrijving |
| P.K. Estafette | 25/aug ACHL | Herentals | Voorinschrijving |
| OM | 28/aug BVAC | Beerschot | |
| B.K. AC | 31/aug | | Voorinschrijving |
| Kampenmeeting | 14/sep VOLH | Stekene | |
| OM | 22/sep ATAC | Turnhout | |
| Om met jeugd | 29/sep Olse | Merksem | Nazomermeeting |
| Om met jeugd | 6/okt LYRA | Lier | |
| Kampenmeeting | 19/okt ACW | Sint-Niklaas | |

B.K. AC 31-08 Enkel voor zij die op het PK of KVV een podiumplaats behaald hebben.

Vetgedrukte data is al zeker onder begeleiding.