

Clubrecords SAC Outdoor

Benamins Jongens					
Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	9"00	Bert Wouters	Lier	2/10/2005	
600m	1'58"63	Arne Verschueren	Kapellen	4/09/2010	
1000m	3'22"75	Bert Wouters	Brasschaat	20/06/2004	
Ver	4,27m	Bert Wouters	Edegem	13/08/2005	
Hoog	1,21m	Bert Wouters	Brasschaat	1/10/2005	
Kogel 1 kg	9,90m	Bert Wouters	Essen	7/05/2005	
Hockey	35,42m	Bert Wouters	Boechout	27/08/2005	
Meerkamp	2107 ptn	Bert Wouters	Herentals	24/04/2005	
4x60m	38"25				
3x600m	6'07"18	Henri Laureyssens Joran De Clerck Arne Verschueren	Aartselaar	22/08/2010	

Pupillen Jongens

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	8"58	Bert Wouters	Heusden	16/09/2007	
60 H.	9"94	Bert Wouters	Heusden	17/09/2007	B.Rec.
1000m	3'08"60	Bert Wouters	Heusden	28/07/2007	
Ver	4,48m	Bert Wouters	Turnhout	2/07/2006	
Hoog	1,40m	Ben De Bie	Lier	7/10/2001	
Kogel 2 kg	11,01m	Pieter Wensel	Nijvel	28/08/1999	
Hockey	46,10m	Philip Pairon	Schilde	15/08/1997	
Discus 0,6kg	27,29m	Yenthe Mariën	Lier	9/06/2012	
Meerkamp	2408 ptn	Bert Wouters	Turnhout	2/07/2006	
4x60m	34"36	Robin Beyens Ben De Bie David De Bie Tom Bungeneers	Brasschaat	7/07/2001	
3x600m	5'53"57	Arne Verschuere Yenthe Mariën Henri Laureyssens	Lier	9/06/2012	

Miniemen Jongens

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
80m	10"68	Robin Beyens	Lier	5/10/2003	
80 H.	14"33	Ben De Bie	Beveren	20/09/2003	
150m	20"2	Bram Verschoren	Edegem	2/08/1996	
150 H.	23"29	Ben Willem	Lier	6/10/2007	
300m	43"83	Ben De Bie	Beveren	20/09/2003	
1000m	3'09"02	Robin Beyens	Kapellen	28/09/2003	
Ver	4,98m	Robin Beyens	Lier	19/07/2003	
Hoog	1,52m	Jan Lodewijks	Mol	15/09/1996	
Polstok	2,20m	Reno Albertini	Lier	22/09/2012	
Kogel 3kg	10,82m	Robin Beyens	Lier	19/07/2003	
Speer 0,400kg	38,73m	Pieter Wensel	Boechout	2/09/2001	
Discus 0,750kg	30,44m	Yenthe Mariën	Kapellen	6/09/2014	
Discus 1kg	27,54m	Bram Verschoren	Ekeren	5/10/1996	
5 Kamp	3198 ptn	Robin Beyens	Lier	19/07/2003	
4x80m	40"80				
3x600m	5'48"84	Robert Heylen (Lier) Arne verschueren Jonas Verschueren	Lier	18/08/2013	

Cadetten Heren					
Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.

100m	11"76	Jeroen Vanherck	Lier	15/09/2001
100 H.	15"79	Jan Lodewijks	Hechtel	17/10/1998
200m	24"09	Jeroen Vanherck	Beveren	8/09/2001
200 H.	33"03	Ben Willem	Merksem	12/10/2008
300m	37"9	Jeroen Vanherck	Lier	15/09/2001
300 H.	40"32	Ben De Bie	Nijvel	4/09/2005
400m	56"16	Robin Beyens	Merksem	1/05/2005
800m	2'09"25	Robin Beyens	Nieuwpoort	10/09/2005
1000m	2'53"40	Maarten Van Bockstaele	Brasschaat	2/07/2014
1500m	4'32"32	Ben De Bie	Mechelen	18/09/2005
1500 Steeple	5'05"88	Maarten Van Bockstaele	Booischot	23/05/2014
1 Mijl	5'21"35	Maarten Van Bockstaele	Essen	29/09/2013
2000m	7'13"94	Maarten Van Bockstaele	Turnhout	14/04/2013
Ver	6,04m	Jeroen Vanherck	Duffel	1/05/2001
Hinkstap	11,03m	Jan Lodewijks	Tessenderlo	23/09/1998
Hoog	1,68m	Ben De Bie	Lier	18/06/2005
Polstok	2,70m	Bram Verschoren	Merksem	27/04/1997
Kogel 4kg	13,06m	Thomas Roose	Stekene	19/09/2010
Speer 0,600kg	42,64m	Aaron Truyens	Mol	27/04/2014
Discus 1kg	37,31m	Bart Maes	Stekene	4/10/2008
Hamer	19,12m	Ben Willem	St.Niklaas	31/10/2009
5 Kamp	2799 ptn	Ben De Bie	Mechelen	18/09/2005
8 Kamp	2831 ptn	David Vermeulen	Willebroek	5/10/1997
4x100m	52"90	Aaron Truyens Lani Rottiers (Lier) Jonas Verreth (Lier) Robert Heylen (Lier)	Lier	4/05/2014

Scholieren Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
100m	11"25	Jeroen Venherck	Oordegem	7/09/2002	

110 H.	16"70	Jan Lodewijks	Leuven	25/07/1999	
200m	23"07	Jeroen Venherck	Oordegem	7/09/2002	
200 H.	30"89	Stefan Simons	Merksem	12/10/2008	
300m	38"53	Jan Lodewijks	Duffel	1/05/2000	
300 H.	47"65	David Vermeulen	Turnhout	16/05/1998	
400m	50"46	Ben de Bie	Kessel-Lo	3/09/2006	
400 H.	56"46	David De Bie	Burcht	7/05/2006	
600m	1'33"33	Alex Havermans	Mol	3/07/2016	
800m	2'09"45	Robin Beyens	Turnhout	20/04/2004	
1000m	2'59"59	Stefan Simons	Brasschaat	31/07/2007	
1500m	4'37"21	Joris Aerts	Turnhout	16/05/1998	
1 Mijl	5'03"6	Christophe Schoenmaekers	Essen	1/07/2016	
3000m	10'06"85	Maarten V.Bockstaele	Turnhout	26/04/2015	
Ver	6,16m	Ben Willem	Essen	9/07/2011	
Hinkstap	12,75m	Jan Lodewijks	Jan Lodewijks	15/08/2000	
Hoog	1,75m	Jan Lodewijks	Duffel	1/05/2000	
Polstok	3,00m	Ben Willem	Dilbeek	8/08/2011	
Kogel 5kg	13,11m	Bart Maes	Zwijndrecht	25/04/2010	
Speer 0,700kg	46,86m	Bart Maes	Herentals	19/06/2010	
Discus 1,5kg	39,39m	Alex Havermans	Brugge	8/10/2016	
Hamer	23,04m	Christophe Schoenmaekers	Turnhout	11/09/2016	
5 Kamp	2788 ptn	Ben Willem	Burcht	2/10/2011	
9 Kamp	4986 ptn	Ben Willem	Heusden-Zolder	28/08/2011	
4x100m	47"04	Stijn Maes (Lier) Jesse Denaux (Lier) Vincent Willemse Jan De Kinder (Lier)	Lier	4/05/2014	

Juniors Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
100m	11"30	Jan Lodewijks	St.Niklaas	9/05/2002	
200m	22"80	Jan Lodewijks	St.Niklaas	9/05/2002	

300m	36"95	Jan Lodewijks	Beveren	25/07/2001	
400m	51"03	Jan Lodewijks	Turnhout	25/04/2001	
110 H.	15"63	Ben Willem	Herentals	3/06/2013	
800m	2'15"43	Romi Geboes	Heusden	1/05/2014	
1500m	4'43"59	Romi Geboes	Lier	7/07/2013	
1 Mijl	5'12"00	Romi Geboes	Essen	29/09/2013	
2000m	6'33"75	Romi Geboes	Brasschaat	2/07/2014	
3000m	10'12"15	Romi Geboes	Brasschaat	10/08/2013	
3000m Steeple	11'25"48	Romi Geboes	Booischtot	23/05/2014	
5000m	17'57"20	Romi Geboes	Oordgem	6/08/2013	
10000m	38'00"15	Romi Geboes	Tessenderlo	11/09/2013	
Ver	6,28m	Ben Willem	Herentals	3/06/2013	
Hinkstap	13,21m	Jan Lodewijks	Merksem	20/05/2001	
Hoog	1,80m	Jan Lodewijks	Lier	12/08/2012	
Polstok	4,00m	Ben Willem	Dilbeek	4/08/2013	
Kogel 5kg	12,82m	Ben Willem	Herentals	4/08/2013	
Speer 0,800kg	44,33m	Ben Willem	Burcht	2/06/2013	
Discus 1,5kg	34,30m	Ben Willem	Herentals	3/06/2013	
Hamer	20,44m	Jornt Onzia	Lier	20/05/2001	
5 Kamp	2848 ptn	Ben Willem	Burcht	23/09/2012	
10 Kamp	6150 ptn	Ben Willem	Dilbeek	4/08/2013	
4x100m					

6

Seniors Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
100m	11"30	Ben Willem	Mol	11/05/2014	
200m	22"95	Ben Willem	Mol	11/05/2014	
400m	52"85	Kristof De Bekker	Burcht	13/04/2002	

800m	2'02"51	Kristof De Bekker	Zwevegem	12/05/2002	
1500m	4'50"07	Tim Quirijnen	Lier	19/08/2001	
Ver	6,50m	Ben Willem	Mol	27/04/2014	
Kogel 7,260kg	11,57m	Ben Willem	Kapellen	9/08/2014	
Speer 0,800kg	42,91m	Ben Willem	Turnhout	10/08/2014	
Discus 2kg	25,49m	Timmy Verhoeven	Boechout	26/09/2009	
Hamer	18,46m	Yves Verhoeven	St.Niklaas	27/10/2007	

Masters Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
100m	13"28	Guido Lodewijks	Tessenderlo	20/09/2000	
200m	27"86	Guido Lodewijks	Tessenderlo	27/09/2000	
400m	1'07"45	Paul Joosens	Oostende	4/07/2000	
800m	2'35"80	Ronald Luyten	Wespelaar	23/07/2000	

1000m	3'06"42	Franck Van Herck	Edegem	18/05/2007
1500m	5'53"02	Koen Mariën	Bornem	25/07/2014
1 Mijl	6'06"81	Koen Mariën	Essen	29/09/2013
3000m	10'35"85	Franck Van Herck	Lier	29/06/2008
Uurloop	15.489 Km	Franck Van Herck	Herentals	19/09/2008
10 Mijl	59'20	Gert Mertens	Wommelgem	17/03/2013
Halve Marathon	1u17'52"	Gert Mertens	Minderhout	15/05/2011
Marathon	2u47'23"	Gert Mertens	Zurich	7/04/2013
50 Km	3u22'55"	Gert Mertens	Winschoten	14/09/2013
6 uren	83.636 Km	Gert Mertens	Haarlemmermeer	2/06/2012
100 Km	7u35'17"	Gert Mertens	Los Alcazares (Spanje)	27/11/2016
Ver	6,05m	Frans Bungeneers	Burcht	10/06/2011
Hinkstap	9,74m	Guido Lodewijks	Diepenbeek	5/07/2000
Hoog	1,70m	Frans Bungeneers	Lier	26/06/2002
Kogel 7,260kg	9,58m	Guido Lodewijks	Tessengerlo	20/09/2000
Speer 0,800kg	40,04m	Frans Bungeneers	Brasschat	9/06/2002
Discus 2kg	22,73m	Koen Mariën	Bornem	25/07/2014
Hamer	13,52m	Koen Mariën	Tessengerlo	3/09/2014
5 Kamp	1500 ptn	Dimitri Pelckmans	Dilbeek	4/08/2014

8

Alle Categorieën Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
4x800m	9'03"09	Xander Fieuids (Lier) Wouter Meeus (Lier) Maarten V.Bockstaele Vincent Willemse	Lier	18/08/2013	
Zweedse Estafette	2'17"57	Ben Willem	Bornem	26/07/2013	

	Vincent Willemse Dimitri Pelckmans Koen Mariën			
--	--	--	--	--

Kangoeroes Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.

Clubrecords SAC Indoor

Benjamins Jongens					
Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	10"49	Thyas Vinck	Hoboken	12/01/2012	
Ver	3,41m	Thyas Vinck	Hoboken	28/12/2014	
Hoog	0,98m	Junes Tindemans	Hoboken	18/12/2016	
Kogel	7,52m	Maxime Corbiau	Hoboken	28/12/2014	

4 kamp	740 ptn	Laurence Teunissen	Hoboken	5/02/2017	
--------	---------	--------------------	---------	-----------	--

Pupillen Jongens

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	9"26	Lennard Leysens	Hoboken	8/11/2016	
60 H.	12"59	Axl Bosch	Hoboken	13/01/2018	Nieuw
Ver	3,91m	Lennard Leysens	Hoboken	18/12/2016	
Hoog	1,25m	Lennard Leysens	Hoboken	20/11/2016	
Kogel 2 kg	10,49m	Pieter Wensel	Hoboken	15/01/2017	
4 Kamp	784 ptn	Junes Tindemans	Hoboken	17/02/2018	Nieuw

Miniemen Jongens

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	9"13	Arno Coppens	Hoboken	6/11/2012	
60 H.	12"45	Reno Albertini	Hoboken	10/02/2013	
Kogel 3kg	7,86m	Aaron Truyens	Hoboken	19/02/2012	
Ver	4,23m	Yenthe Mariën	Hoboken	12/01/2014	
Hoog	1,35m	Aaron Truyens	Hoboken	11/03/2012	
5 kamp					

Cadetten Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	7"92	Arne Nagels	Hoboken	7/01/2000	
60 H.	10"05	Jan Lodewijks	Hoboken	27/11/2016	
200m	25"63	Arne Nagels		7/01/2000	
400m	59"11	Vincent Willemse	Gent	22/01/2012	
Hoog	1,50m	Jeroen Geeraerts	Hoboken	20/11/2016	
Ver	4,45m	Yenthe Mariën	Hoboken	15/02/2014	

Kogel 4kg	10,89m	Bart Maes	Hoboken	9/03/2008	
Polstok	2,10m	Matthias Wuyts	Gent	6/01/2013	
Hinkstap	11,25m	Jan Lodewijcks	Hoboken	25/01/1998	
5 Kamp					

Scholieren Heren					
Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	7"48	Ben Willem	Gent	23/01/2011	
60H	11"4	Alex Havermans	Hoboken	29/11/2015	
200m	23"88	Ben De Bie	Hoboken	17/01/2006	
400m	52"89	Ben De Bie	Hoboken	17/01/2006	
Ver	6,12m	Ben Willem	Gent	23/01/2011	
Hoog	1,60m	Ben Willem	Hoboken	29/11/2009	
Hinkstap	11,58m	Jan Lodewijcks	Hoboken	29/11/2009	
Kogel 5kg	9,93m	Alex Havermans	Hoboken	10/01/2016	

11

Juniors Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
50m	6"31	Ben Willem	Gent	11/12/2012	
50 H.	7"44	Ben Willem	Gent	11/12/2012	
60m	7"22	Ben Willem	Gent	6/01/2013	
60 H.	8"75	Ben Willem	Gent	3/02/2013	
200m	25"44	Matthias De Breucker	Gent	27/12/1997	
400m	58"18	Alex Havermans	Gent	7/01/2018	Nieuw
1000m	3'06"12	Ben Willem	Gent	3/02/2013	

Ver	6,28m	Ben Willem	Gent	26/12/2011	
Polstok	3,90m	Ben Willem	Gent	3/02/2013	
Hoog	1,75m	Ben Willem	Gent	3/02/2013	
Kogel 5kg	12,49m	Ben Willem	Gent	3/02/2013	
7 Kamp	4671 ptn	Ben Willem	Gent	3/02/2013	

Seniors Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	7"99	Bart Maes	Gent	6/01/2013	
200m	27"68	Yves Franck	Gent	8/01/2012	
Kogel 7,260kg	10,30m	Bart Maes	Gent	8/01/2012	

Masters Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m					

Clubrecords SAC Outdoor

Benjamins Meisjes					
Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	9"70	Melanie Simons	Mechelen	16/09/2001	
600m	2'04"23	Lucca Mariën	Burcht	23/06/2012	
1000m	3'38"25	Melanie Simons	Brasschaat	7/07/2001	
Ver	3,76m	Melanie Simons	Kapellen	1/09/2001	
Hoog	1,10m	Maja Mariën	Essen	24/05/2008	
Kogel 1 kg	8,36m	Mila Tindemans	Boechout	22/09/2015	
Hockey	23,70m	Mila Tindemans	Lier	22/09/2015	
Meerkamp	1543 ptn	Melanie Simons	Lier	7/10/2001	
4x60m	39"54	Lucca Mariën Aline Pelckmans Kate Theeuws (Lier) Katrijn Maes (Lier)	Burcht	21/08/2011	
3x600m	6'33"75	Lucca Mariën Aline Pelckmans Katrijn Maes (Lier)	Burcht	21/08/2011	

Pupillen Meisjes					
Disipline	11"04	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	8"79	Lotte Heynderickx	Boechout	31/08/2008	
60 H.	11"04	Lotte Heynderickx	Kapellen	27/09/2008	
1000m	3'24"59	Lotte Heynderickx	Kapellen	27/09/2008	
Ver	4,25m	Lotte Heynderickx	Boechout	31/08/2008	
Hoog	1,36m	Charlotte Nouwen	Kapellen	23/09/2000	
Kogel 2 kg	8,64m	Charlotte Nouwen	Herentals	18/09/2001	
Hockey	32,50m	Kristel Bertels	Schilde	20/05/2002	
Discus 0,6kg	20,61m	Charlotte Nouwen	Lier	26/09/2010	
Meerkamp	2124 ptn	Kristel Bertels	Lommel	9/06/2002	
4x60m	35"45	Melanie Simons Lotte Heynderickx Ivana Stroeckx	Turnhout	15/08/2008	
3x600m	6'13"26	Annelore Nouwen Sam Theeuws (LIER) Charlotte Nouwen	Burcht	21/08/2011	

Miniemen Meisjes

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
80m	10"57	Freya Schadick	Vilvoorde	21/09/1996	
60 H.	10"14	Freya Schadick	Hechtel	5/07/1996	
150m	19"62	Freya Schadick	Vilvoorde	21/09/1996	
150 H.	24"91	Britt Van Herck	Lier	26/07/2008	
300m	46"5	Stefanie De Bie	Kapellen	23/09/2000	
1000m	3'11"09	Freya Schadick	Duffel	25/05/1996	
Ver	4,73m	Freya Schadick	Nijvel	28/09/1996	
Hoog	1,45m	Scharlotte De Bie	Schilde	19/05/2002	
Polstok	1,60m	Vera Vermunicht	Kessel	27/07/1997	
Kogel 2kg	9,85m	Aline Pelckmans	sGravenwezel	9/05/2015	
Speer 0,400kg	28,35m	Aline Pelckmans	Boechout	29/08/2015	
Discus 0,600kg	25,60m	Freya Schadick	Ekeren	5/10/1996	
Discus 0,750kg	24,13m	Yanis Vinck	Lier (Lyra)	2/07/2016	
5 Kamp	2390 ptn	Aline Pelckmans	Dilbeek	22/07/2015	
4x80m	43"50	Katia Wilboorts Freya Schadick Evelien Hofmans Katia Peenen	Nijvel	28/09/1996	
3x600m	5'48"59	Lotte Stuer Stien Bervoets (Lier) Aline Pelckmans	Booischot	18/08/2014	

Cadetten Dames					
Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.

100m	12"46	Kristel Bertels	VAL.Kamp.	15/08/2006	
80 H.	12"07	Kristel Bertels	VAL.Kamp.	15/08/2006	
200m	25"27	Freya Schadick	Leuven Vl.K.	9/08/1998	
200 H.	37"10	Britt Van Herck	Kapellen	7/06/2009	
300m	41"02	Freya Schadick	Heverlee	20/06/1998	
300 H.	45"58	Freya Schadick	Duffel P.K.	23/05/1998	
400m	59"18	Freya Schadick	Heverlee	21/05/1997	
800m	2'22"97	Kristel Bertels	Brasschaat	11/06/2005	
1000m	3'05"6	Evelien Hofmans	Herentals	19/09/1997	
1500m	4'57"45	Evelien Hofmans	St.Nklaas	16/08/1997	
Ver	5,29m	Kristel Bertels	Brasschaat	30/05/2005	
Hinkstap	9,86m	Freya Schadick	Herentals	13/06/1997	
Hoog	1,45m	Kristel Bertels	Lier	11/06/2005	
Polstok	2,25m	Julie Luyten	Kapellen	24/04/2016	
Kogel 3kg	9,22m	Yoni Vinck	Bornem	6/05/2017	Nieuw
Speer 0,500kg	31,25m	Kristel Bertels	Lier	10/06/2006	
Discus 1kg	21,88m	Yoni Vinck	Edegem	8/10/2016	
5 Kamp	3717 ptn	Kristel Bertels	Brasschaat	11/06/2005	
4x100m	52"02	Freya Schadick	Kapellen	27/08/1997	
	52"02	Katia Peenen			
	52"02	Ellen Callaerts			
	52"02	Vanessa Cop			

Scholieren Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
100m	12"52	Freya Schadick	Herentals	28/07/2000	

100 H.	15"57	Freya Schadick	Burcht	28/05/1999	
200m	25"63	Freya Schadick	Lier	21/08/1999	
200 H.	41"89	Charlotte Vangeel	Kapellen	7/06/2009	
300m	43"06	Tine Van Orshoven	Oordegem	1/06/1998	
300H	55"36	Paulien verlackt	Merksem	31/05/1997	
400m	59"95	Liesbeth Van De Velde	Brussel	15/07/2000	
400 H.	71"06	Charlotte De Bie	Kessel-Lo	2/09/2006	
800m	2'15"68	Liesbeth Van De Velde	Turnhout	30/04/2000	
1000m	3'16"04	Lore De Meutter	Edegem	15/05/2006	
1500m	5'13"13	Britt Luyten	Brasschaat	14/09/2001	
1 Mijl	7'19"3	Gitte Mampaey	Turnhout	6/07/2009	
2000 Steeple	8'39"27	Andriopoulos Sophie	Booischot	23/05/2014	
3000m	11'16"12	Britt Luyten	Booischot	1/09/2000	
Ver	5,06m	Freya Schadick	Lier	24/06/2001	
Hinkstap	10,47m	Els Bouden	Lier	20/05/2001	
Hoog	1,59m	Charlotte De Bie	Willebroek	6/05/2006	
Kogel 3kg	10,57m	Jessie Christiaens	Mol	24/05/1998	P.K.
Kogel 4kg	9,10m	Jessie Christiaens	Turnhout	30/05/1999	P.K.
Speer 0,600kg	31,49m	Kristel Bertels	Brasschaat	23/06/2007	
Discus 1kg	24,38m	Diane Vermunicht	Bornem	4/10/1997	
Hamer	17,08m	Gitte Mampaey	Turnhout	6/07/2009	
5 Kamp	2476 ptn	Charlotte De Bie	Mechelen	19/09/2005	
9 Kamp					
4x100m					

Juniors Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
100m	12"49	Freya Schadick	Beveren	28/04/2002	
200m	25"10	Freya Schadick	St.Niklaas	9/05/2002	

300m	43"10	Liesbeth Van De Velde	Leuven	23/08/2002	
400m	59"27	Liesbeth Van De Velde	Brasschaat	6/05/2001	
100 H.					
800m	2'11"37	Liesbeth Van De Velde	Luik	16/09/2002	
1000m	2'52"18	Liesbeth Van De Velde	Brussel	30/08/2002	
1500m	4'40"85	Liesbeth Van De Velde	Lebbeke	20/09/2002	
1 Mijl	5'05"52	Liesbeth Van De Velde	Heusden	28/09/2002	
2000m	6'46"63	Liesbeth Van De Velde	Leuven	23/08/2002	
3000m	12'11"63	Annelies De Ridder	Lier	20/05/2001	
Kogel 4kg	8,72m	Jessie Christiaens	Brasschaat	21/05/2000	
Speer 0,800kg					
Discus 1kg	22,55m	Jessie Christiaens	Brasschaat	21/05/2000	
Hamer					
5 Kamp					
10 Kamp					
4x100m					

Seniors Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
100m	12"50	Freya Schadick	Herentals	31/05/2003	
200m	25"37	Freya Schadick	Heusden	29/06/2003	
300m	42"55	Liesbeth Van De Velde	Heverlee	22/08/2003	

400m	58"34	Freya Schadick	Zwevegem	4/05/2003	
800m	2'41"5	Kaat Vandeberg	Herentals	9/05/1997	
1000m	2'50"04	Liesbeth Van De Velde	Brussel	5/09/2003	
1500m	4'21"73	Liesbeth Van De Velde	Brasschaat	13/08/2003	
2000m	6'20"27	Liesbeth Van De Velde	Heverlee	22/09/2003	
3000m	9'34"4	Liesbeth Van De Velde	Wespelaar	17/09/2003	
Ver	2,70m	Sarah Aerts	Essen	7/10/2017	
Kogel 4kg	8,12m	Isabelle Vangeel	Essen	1/05/2011	
Speer 0,700kg	17,25m	Tine Peeters	Boechout	29/06/2009	
Discus 1kg	21,72m	Tine Peeters	Kapellen	7/06/2009	
Hamer					

Masters Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
100m	12"91	Karin Verguts	Ninove	15/09/2002	
200m	26"59	Karin Verguts	Ninove	15/09/2002	
400m					
800m	3'04"61	Veerle Maréchal	Maldegem	6/06/2010	

1000m					
1500m		Veerle Maréchal			
2000m					
1 Mijl					
3000m	12'48"01	Veerle Maréchal	Ertvelde	9/06/2013	
2 uurloop	23,920 Km	Veerle Maréchal	Herentals	28/07/2017	
10 Mijl	1u14'11"	Veerle Maréchal	Wommelgem	12/03/2017	
Halve Marathon	1u41'13"	Veerle Maréchal	Brasschaat	6/09/2014	
Marathon	3u26'14"	Veerle Maréchal	Eindhoven	25/03/2012	
10 Km	45'24	Veerle Maréchal	Brussel	9/04/2017	
50 Km					
B.K.Trail: 38KM	4u49'52	Veerle Maréchal	Xhoffraix	27/09/2014	
100 Km					
Ver	2,18m	Diana Wuyts	Essen	7/10/2017	
Hinkstap					
Hoog					
Kogel 4kg	11,55m	Karin Verguts	Beveren	28/04/2002	
Speer 05kg	17,76m	Diana Wuyts	Lier	4/07/2012	
Speer 0,6kg	15,04m	Diana Wuyts	Lier	7/08/2010	
Discus 1kg	18,81m	Diana Wuyts	Lier	4/06/2011	
Hamer					
5 Kamp					

20

Alle Categorieën Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
4x800m					
Zweedse Estafette	3'29"22	Sara Cambier	Essen	29/09/2013	

		Charlotte Vangeel Diana Wuyts Edwig V.D.Nieuwenhuysen			
--	--	---	--	--	--

Kangoeroes Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
40m	6"95	Ella Tindemans	Essen	7/10/2017	
Meters maken	800m	Ella Tindemans	Essen	7/10/2017	
Meters maken	800m	Lien Denolf	Essen	7/10/2017	
Hurkhoog	0,80m	Ella Tindemans	Essen	7/10/2017	
Hurkhoog	0,80m	Lien Denolf	Essen	7/10/2017	
Slingeren	14,60m	Lien Denolf	Essen	7/10/2017	

21

Clubrecords SAC Indoor

Benjamins Meisjes					
Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	10"32	Mila Tindemans	Hoboken	6/12/2015	
Ver	3,03m	Mila Tindemans	Hoboken	6/12/2015	
Hoog	1,00m	Mila Tindemans	Hoboken	14/02/2016	
Kogel 1 kg	7,85m	Anke Denolf	Hoboken	17/02/2018	Nieuw

4 kamp	895 ptn	Mila Tindemans	Hoboken	14/02/2016	
--------	---------	----------------	---------	------------	--

Pupillen Meisjes

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	8"8	Lotte Heynderickx	Hoboken	9/01/2008	
60 H.	12"93	Mila Tindemans	Hoboken	18/12/2016	
Ver	4,07m	Lotte Heynderickx	Hoboken	9/01/2000	
Hoog	1,20m	Lotte Hyenderickx	Hoboken	12/01/2014	
Kogel 1 kg	7,48m	Lotte Tibax	Hoboken	23/11/2008	
4 Kamp	1171 ptn	Mila Tindemans	Hoboken	17/02/2018	Nieuw

Miniemen Meisjes

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	8"49	Kristel Bertels	Hoboken	1/02/2004	
60 H.	11"08	Aline Pelckmans	Hoboken	28/12/2014	
Kogel 2kg	9,74m	Kristel Bertels	Hoboken	4/01/2004	
Ver	4,19m	Lotte Stuer	Hoboken	23/11/2014	
Hoog	1,45m	Kristel Bertels	Hoboken	4/01/2004	
5 Kamp	2469 ptn	Aline Pelckmans	Hoboken	28/12/2014	

Cadetten Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	7"84	Kristel Bertels	Hoboken	1/02/2006	
60 H.	8"93	Britt Van Herck	Hoboken	15/01/2009	
200m	25"22	Kristel Bertels	Gent	2/12/2006	
300m	41"70	Kristel Bertels	Gent	4/01/2006	
400m	59"44	Kristel Bertels	Gent	2/12/2006	
800m	2'32"00	Kristel Bertels	Gent	2/12/2006	

Hoog	1,40m	Kristel Bertels	Hoboken	1/02/2006	
Ver	4,18m	Kyra Mariën	Hoboken	11/03/2018	Nieuw
Kogel 3kg	8,57m	Lotte Tibax	Gent	7/01/2018	Nieuw
5 Kamp	2961 ptn	Kristel Bertels	Gent	4/01/2006	

Scholieren Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	7"98	Freya Schadick	Gent	25/01/1998	
60H	9"05	Freya Schadick	Gent	25/01/1998	
200m	25"74	Freya Schadick	Gent	25/01/1998	
400m	61"33	Tine Van Orshoven	Gent	25/01/1998	
Ver	4,24m	Diane Vermunicht	Gent	29/12/1996	
Hoog 4kg	1,15m	Billie Simons	Hoboken	27/11/2016	
Kogel	9,73m	Jessie Christiaens	Hoboken	27/11/2016	

23

Juniors Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
50m					
50 H.					
60m					
60 H.					
400m	64"31	Tine Van Orshoven	Gent		
1000m					
Ver					

Polstok					
Hoog					
Kogel 5kg					
7 Kamp					

Seniors Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m					
200m					
Kogel 7,260kg					

Masters Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum	OPM.
60m	10"32	Linda Mertens	Hoboken	17/11/2013	

Clubrecords SAC Outdoor

2017

Cadetten Dames

40m	6"95	Ella Tindemans
Meters maken	800m	Ella Tindemans
Hurkhoog	0,80m	Ella Tindemans
Hurkhoog	0,80m	Lien Denolf
Slingeren	14,60m	Lien Denolf
Meters maken	800m	Lien Denolf

Cadetten Dames

Kogel 3kg	9,22m	Yoni Vinck
-----------	-------	------------

Scholieren Heren

Discus 1,5kg	39,39m	Alex Havermans
--------------	--------	----------------

Masters Heren

100 Km	7u35'49"	Gert Mertens
--------	----------	--------------

Masters Dames

2 uurloop	23,920 Km	Veerle Maréchal
10 Mijl	1u14'11"	Veerle Maréchal
10 Km	45'24	Veerle Maréchal
Halve Marathon	1:37:02	Veerle Maréchal
Marathon	3:18:58	Veerle Maréchal

Clubrecords SAC Indoor

Benjamins Jongens

Hoog	0,98m	Junes Tindemans
4 kamp	740 ptn	Laurence Teunissen

Pupillen Jongens

60m	9"26	Lennard Leyssens
60 H.	12"71	Lennard Leyssens
Ver	3,91m	Lennard Leyssens
Hoog	1,25m	Lennard Leyssens
Kogel	8,06m	Lennard Leyssens

Cadetten Heren

60m	8"33	Jeroen Geeraerts
60 H.	11"41	Jeroen Geeraerts
Hoog	1,50m	Jeroen Geeraerts

Pupillen Meisjes

60 H.	12"93	Mila Tindemans
-------	-------	----------------

Cadetten Dames

Kogel 3kg	8,16m	Yoni Vinck
-----------	-------	------------

Scholieren Dames

Ver	3,47m	Billie Simons
Hoog 4kg	1,15m	Billie Simons
Kogel	8,16m	Lotte Leyssen

PK - BK - WK - KVV Outdoor

Benjamins Jongens

Hoog	1,10m	Junes Tindemans	PK: Goud	Beker
------	-------	-----------------	----------	-------

Pupillen Meisjes

1000m	3'25"31	Astrid Van Breedam	PK: Goud	Beker
-------	---------	--------------------	----------	-------

Scholieren Heren

Discus 1,5kg	38,56m	Alex Havermans	PK: Zilver	7,5
Discus 1,5kg	39,20m	Alex Havermans	BK: Zilver	20

Masters Dames

Marathon	3:30:32	Veerle Maréchal	PK: Goud	10
Marathon	3:30:32	Veerle Maréchal	KVV: Zilver	15
10 Km	45'32	Veerle Maréchal	BK: Goud	35
Halve Marathon	1:37:02	Veerle Maréchal	B.K.Goud	35
Marathon	3:18:58	Veerle Maréchal	B.K.Goud	35

Masters Heren

Marathon	2u59'24"	Gert Mertens	PK: Brons	5
100 Km	7u35'49"	Gert Mertens	WK: Brons	30

PK indoor

Benjamins Jongens

Hoog	0,98m	Junes Tindemans	PK: Zilver	Beker
------	-------	-----------------	------------	-------

Pupillen Jongens

Ver	3,91m	Lennard Leyssens	PK: Goud	Beker
Hoog	1,21m	Lennard Leyssens	PK: Zilver	Beker

PK - BK cross

Pupillen Meisjes

Astrid Van Breedam	PK: Brons	Beker
Astrid Van Breedam	BK: Zilver	Beker

Cross-Kampioen

Astrid Van Breedam
Thyas Vinck

6 crossen

Mila Tindmans	Ella
Yanis Vinck	Viggo
Maité De Bie	
Kyra Mariën	

Senne Bequet
Robbe Bequet
Lars Devriendt
Junes Tindemans
Joppe Tibax
Kai Delen
Lander Leysen